

Empire State Building Run Up

Das weltweit bekannte Event ist der wichtigste Treppenlauf des Jahres. Schon zum 33. Mal wird der Wettkampf an der 5th Avenue ausgetragen.

Vor dem spektakulären Start muss sich jeder Teilnehmer auf einen der begehrten Plätze bewerben. Nur ca. 200 der mehreren tausend Interessenten werden zugelassen. Für die beginnt das Rennen in verschiedenen Startgruppen. Im ersten Männerrennen sind es 15 Meter Anlauf, um die Position, in der es auf die Treppe geht, zu bestimmen. Besonders das Nadelöhr Eingangstür sorgt dabei für Gedränge und spektakuläre Szenen gleich zu Beginn.

Wer dann über das Treppenhaus als Schnellster die 1576 Stufen und 86 Stockwerke bewältigt, der läuft hoch oben über den Dächern von New York nicht nur einem atemberaubendem Ausblick entgegen. Für den Sieger wartet ein einmaliger Zieleinlauf, denn der Erste kann das Siegerband greifen und weiß sofort: I'm the winner.

Diese Emotionen sind es, die danach von den Nachrichtenagenturen um den Erdball transportiert werden und den Sieger bekannt machen.

In den vergangenen 4 Jahren gewann Thomas Dold aus Deutschland. Mit einem weiteren Sieg am 2. Februar würde er zum erfolgreichsten Athleten aller Zeiten aufsteigen. Ebenfalls wäre er bei einer Steigerung seiner Zeit aus 2009 (10:07 Minuten) der erste Europäer, der die magische Zehn-Minuten Marke durchbrechen würde.

Ausrichter des Laufes ist der New York Road Runners Club, der auch den ING New York Marathon veranstaltet.

