

# King Dold in New York

Seit 33 Jahren rennen sie jetzt die 1576 Trep-  
penstufen aufs Empire State Building um  
die Wette hinauf – aber nur einer konnte das  
Rennen bislang fünfmal gewinnen und einmal  
Zweiter werden: Thomas Dold (Foto unten). 10  
Minuten und 16 Sekunden brauchte der 25-Jäh-  
rige aus dem [REDACTED] Steinach für  
das Rennen auf den mit 448 Metern höchsten  
Wolkenkratzer in New York. Jetzt würde er am  
liebsten den Dubai-Tower erklimmen. Doch  
ein Rennen auf den samt Antenne mit 828  
Metern höchsten Turm der Welt in den Ver-  
einigten Arabischen Emiraten ist bisher noch  
nicht geplant. „Es wäre eine andere Dimensi-  
on mit über 3000 Stufen“, sagt Dold, der auch  
den Lauf auf das bis vor wenigen Wochen noch  
höchste Gebäude der Welt gewann, 2046 Stu-

fen hinauf auf den 508 Meter hohen „Taipei  
101“ in Taiwan. [REDACTED]

[REDACTED] gab es in New York  
nichts außer einem Pokal. Doch Dold macht  
deutlich, dass er Wirtschaftswissenschaften  
nicht umsonst studiert hat. Einst als „personi-  
fizierter Treppenwitz“ belächelt, schlachtet er  
das Treppenlaufen gut aus. Er ist in Talkshows  
zu Gast, war schon Co-Wettkönig bei „Wetten,  
dass?“ und hat ein gutes Dutzend Sponsoren  
für sich gewonnen. „Ich bin Profi“, sagt Dold,  
der ein umfangreiches Trainingsprogramm mit  
80 Lauf- und Treppenkilometern, 200 Radkilo-  
metern sowie Schwimm- und Krafttrainings-  
Einheiten pro Woche absolviert. Seine Zehn-  
Kilometer-Bestzeit ohne Treppen steht bei  
[REDACTED]

