

Die Kinzig fließt auch für mich nach wie vor von Steinach nach Offenburg

Diese Woche stellen wir Ihnen an dieser Stelle Thomas Dold aus Steinach vor. Der 25-jährige Unternehmer und Sportprofi ist der erfolgreichste Treppen- und Rückwärtsläufer.

■ Sie sind nach Ihrem fünften Sieg in New York der erfolgreichste Läufer bei dem wichtigsten Treppenlauf weltweit. Nach dem Wettkampf sagten Sie, dass Sie den Erfolg noch nicht fassen können. Haben Sie es mittlerweile realisiert?

Nach dem Wettkampf standen noch viele Pressetermine an. Da war weniger Zeit, das zu realisieren. Aber da ich in den letzten Tagen wieder im Schwarzwald trainieren konnte, über eine Woche lang jeden Morgen aus meinem eigenen Bett aufgestanden bin, blieb da auch Zeit, alles setzen zu lassen. Mittlerweile kann ich es besser begreifen. Das ist ein schönes Gefühl. Aber groß ändern tut sich deshalb zum Glück nichts. Die Kin-

zig fließt auch für mich von Steinach nach Offenburg und nicht umgekehrt.

■ Sie trainieren viel im Schwarzwald, hier in der Ortenau. Was gefällt Ihnen daran?

Ich bin hier aufgewachsen, habe hier das Laufen begonnen. Ich mag einfach die



Ruhe, die Landschaft. Ich freue mich jedes Mal, wenn ich in New York am Flughafen stehe und auf den Heimflug warte. Fühlt man sich im Central Park wie eingesperrt, kann man es im Kinzigtal einfach nur laufen lassen: egal welche Sportart, ob zu Fuß, mit dem Fahrrad oder Mountainbike. Da macht es einfach Spaß. Die Natur bietet unbe-



schränkte Möglichkeiten für alles. Und jetzt im Winter sogar noch Wintersport.

■ Welchen Wintersport betreiben Sie?

Seit ich drei Jahre alt bin, stehe ich auf Alpin-Skiern. Das hat in den letzten Jahren aber stark nachgelassen. Habe ich früher noch gedacht, dass Langlauf etwas für alte Leute ist, weiß ich heute, dass es der Sport für Leute ist, die die Natur lieben. Mit eigener Kraft durch die Landschaft fahren, ohne Öffnungszeiten und ohne Schlangestecken und Tageskarte. Da ich vor New York keine Zeit für Langlauf hatte, habe ich mich so gefreut, als ich nach meiner Rückkehr nun in den Schnee konnte. red/rs