

Verdens hurtigste baglæns- og trappeløber

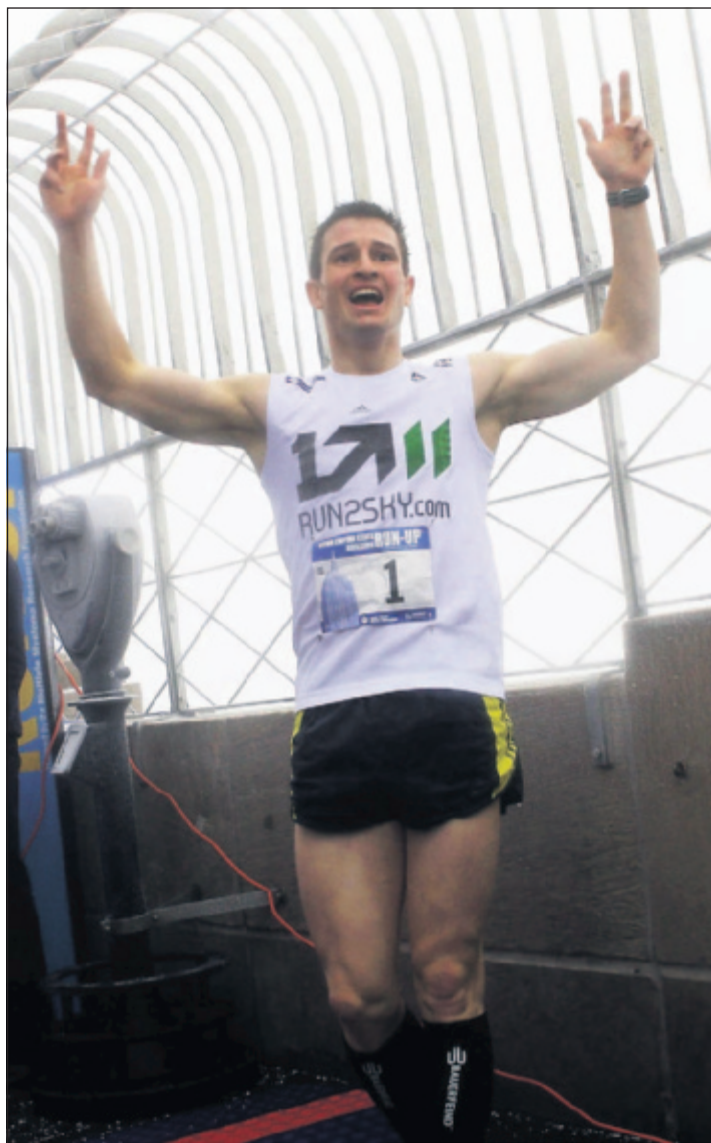
Thomas Dold er særlig. Hans univers består af løb. Baglæns og op ad alverdens bagtrapper i tårnhøje bygninger. Han er verdens hurtigste i begge discipliner

AF GRO HØYER THIELST

Rædslen er ligefrem mallet i nogle menneskers ansigter, idet Thomas Dold overhaler dem, når han er ude at løbe baglæns. Det kræver også sin mand at forstå, at den 26-årige tysker løber langt hurtigere baglæns, end de fleste kan kaspere forlæns. I 2003 satte han med ganske lille erfaring i disciplinen verdensrekord i 1000 meter med tiden 3 minutter og 20 sekunder.

Vanviddet stopper ikke her. Thomas Dold er også ekstremt hurtig på trapper og har i snart otte år nærmest fløjet op ad alverdens skyskraberes bagtrapper. Fornylig løb han sammen med godt 6000 andre op ad 2046 trappetrin op til 91. etage i verdens næsthøjeste bygning, Taipei 101 i Taiwan. På tiden 11 minutter og 19 sekunder sikrede han sig endnu en førsteplads. Han har dog tidligere klaret tårnet på 10 min. og 53 sek.

»Taipei 101 er helt utrolig stejl at løbe op i. Der er ikke et eneste fladt punkt, så det er ekstremt udmattende. Jeg har hver gang måttet gå lidt undervejs, men mens de fleste tager et trin per skridt, forsøger jeg at tage to,« siger Thomas Dold, der har vundet Taipei 101 Inter-



national Run Up Race tre gange og har bygningen på sin liste over favoritskyskrabere.

Siden 2006 har Thomas Dold deltaget i 36 store trappeløb. 31 gange har han opnået en førsteplads, fire gange en andenplads og en gang en tredjeplads.

»Min værste oplevelse var i december, hvor jeg deltog i et trappeløb i Bogota i Columbia.

Jeg udgik, fordi jeg kollapsede på 30. etage,« siger han og forklarer sit nederlag med Bogotas beliggenhed – ca. 2600 meter over havets overflade.

Løb i Empire-tårnet

Et andet slemt løb var Empire State Building Run Up, hvor han fik samme tid som vinderen, men var et halvt skridt bag

Thomas Dold har endnu en gang sikret sig førstepladsen i trappeløbet i The Park Inn-bygningen ved Alexanderplatz i Berlin. Det tog ham i sidste uge 3 min. og 37 sek. at forcere 770 trappetrin fordelt på 150 meters højde.
Foto: Seth Wenig/Polfoto

ham og derfor fik en andenplads.

»Det var en virkelig slem oplevelse, men jeg lærte meget, for jeg har vundet løbet lige siden,« siger Thomas Dold, der har snuppet førstepladsen seks gange – senest i år.

Thomas Dold er udmærket klar over, at hans passion kræver tid at forklare, når han møder nye mennesker.

»Hvis jeg på forhånd ved, at de vil se lidt skævt til mig, fortæller jeg dem alt. For hvis jeg blot siger, at jeg seks gange har vundet Empire State Building Run Up, at jeg rejser jorden rundt for at deltage i trappeløb og, at jeg har seks VM-medaljer i baglænsløb, er jeg helt sikker på, at de tænker, at enten er han skingrende sindssyg, eller også lyver han.«

I øjeblikket arbejder Thomas Dold som softwarekonsulent, men han finder alligevel tid til at træne 10-15 timer om ugen og til at deltage i trappeløb i verdens storbyer.

»Mit mål er meget enkelt. Jeg vil finde ud af, hvor hurtigt jeg kan løbe, og jeg vil gøre mit bedste hver gang. Men jeg vil også føle, at jeg er lykkelig, når jeg går i seng om aftenen.«

Siden 2006 har Thomas Dold deltaget i 37 trappeløb, vundet 32 førstepladser, fire andenpladser og fået en tredjeplads.

gro.thielst@borsen.dk

Læs også side 28-29